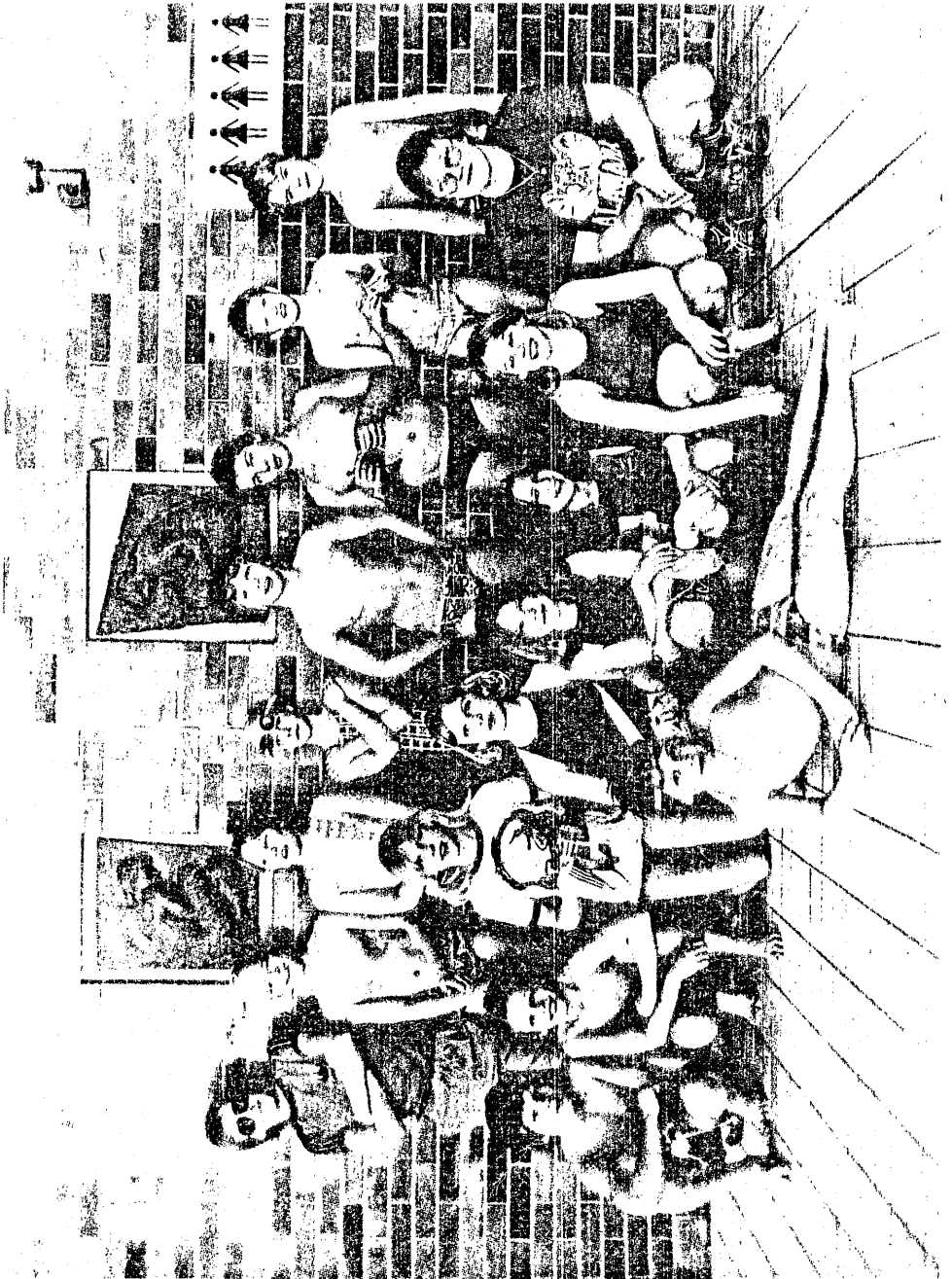


SIM -polar'n. 1.-80



NÅGOT OM VERKSAMHETEN VT-80

Att se en simmare i aktion tycker jag är en imponerande syn. Det arbete en simmare lägger ner i träning är en inspirationskälla för de tränare och ledare som arbetar för er. Jag träffar ofta företrädare för andra idrotter, och de har svårt att förstå vad som driver en ungdom att lägga ner så mycket tid av sin fritid på träning. Simmare, ni ska veta, att ni hysér stor beundran av dessa. Att månad efter månad, vecka efter vecka, dag efter dag, ställa upp på träningspass, ofta direkt efter skolarbetet eller ibland sent på kvällen, vid vissa tillfällen även före skolstart på morgonen, det är en prestation. Hur många skulle frivilligt lämna huvudkud-den kl. 5 på morgonen bara för att frivilligt gå och träna? För att kunna svara på den frågan måste man nog ha umgåtts en hel del med simmare. För som jag har förstått det hela, tycker ni att det är roligt. Det är nog sällan som man kan träffa på en sådan kamratskap bland ungdommar som bland idrotts-ungdom, och då framför allt simmare. Det är ibland så, att jag får en känsla av att det är en stor hög syskon när jag ser er tillsammans. Killar och tjejer är lika mycket kompisar med varann. Det är skönt att se hur ni under tävlingar stöttar varann, det är sällan eller aldrig någon som tråkar ut en kompis då denne gjort en för dagen kanske inte så bra prestation. Det är bra, fortsatt med en sådan kamratskap. Det kommer att underlätta för er själva. Samtidigt hoppas jag att tränare, ledare och även föräldrar gör allt för att muntra upp, hjälpa till med att motivera. Kanske inte alla behöver stöd, eller tror att de inte behöver det, men jag tror att det innerst inne känns skönt med en uppbackning bakifrån, stödet

kan ske på många sätt, men alla bidrag är tacksamma.

Under det kommande året, finns en del inplanerat, läger, vi har redan avverkat 2 vinterläger, för de allra yngsta kommer sektionen att försöka genomföra vecko-slutsläger, för att till sommaren kunna genomföra träningsläger. Vi planerar nu för 3 sommarläger, 1 SM-läger i början på sommaren med avslutning i Ronneby, 1 läger i månadsckiftet juli-augusti på c:a 2 vecko med förträning i Nälsta, vidare 1 läger för de allra yngsta över 1 vecka, förmodligen i Storvik. Var de övriga lägren kommer att läggas är ännu inte klart, men lägerkommittén arbetar för högrivck med dete just nu. För vårens tävlingar gäller, att till SM i Borlänge kommer en trupp på 5 simmare att resa. Sum-sim-gänget ska på en 1-dags-tävling till Gävle med en del bra kvalificeringschanser den 29/3. Vilka som kommer till Sum-Sim riksfinalet avgörs helgen 13/14 april, men som extra morot, kommer de som i regionsfinalen placerar sig bland de 8 första att anmälas till Sum-Speedo i Göteborg. Det är dock inte sagt att alla får simma där, det är tyvärr begränsade heat. Vårsäsongen kommer som vanligt att avslutas i Linköping, där vi har ett vandringspris att försvara, för det ska vi väl!!!

Det är ett hårt program, inte minst ekonomiskt, men vi ska försöka genomdriva det, med hjälp av föräldraföreningen, vars medlemsantal jag hoppas ska öka. Jag hoppas alla ställer upp och stöder sektionen genom medlemskap i FF. Lycka till med träning och tävling
Kjelle

ÅRSMÖTE I ÅKERMYNTAN

I slutet av januari avhölls traditionsenligt simsektionens årsmöte. I år samlades ungefär 100 spårvägare i Åkermyntans festlokal för att efter mötet och prisutdelningar passa på att umgås och dansa.

DEN NYA STYRELSEN

1980 års sektionstyrelse ser till stor del ut som sin föregångare. Det betyder att Kjell Karman fortsätter att som ordförande leda verksamheten. Likaså omvaldes kämpan Sven Karlsson (sekr.) och Ragnar Gillberg, vår hårdflirtade kassör. Övriga kända namn i den nya styrelsen är Leif Engström (prot.sekr.) samt Bror Eriksson och Gino Forsell, bägge suppleanter.

Till ny vice ordförande valdes mycket glädjande Eva Gustafsson, som med sina 22 år måste tillhöra en av de yngsta någonsin i sektionens styrelse. Eva har tidigare en av Sveriges bästa bröstsimmerskor med flera framskjutna placeringar i SM.

Idag sköter Eva Plask & Lek-träningen och ytterligare än träningsgrupp. Under varje termin anordnar hon också sim- och gymnastikträning för föräldrar. Hur hon sedan hinner med att sköta sitt jobb som gymnastikdirektör är svårt att förstå. Sålunda en intressant "debut".

FÖRÄLDRAFÖRENINGEN

Simsektionens föräldraförening avhöll också sitt årsmöte. Ny ordförande blev Lennart Wennberg, som till sin hjälp har Hans Rosengren (sekr), nyvalda Birgitta Andfolk (kassör) och den verkliga veteranen i dessa sammanhang Ralph Berglund (suppl.).

Tyvär har föräldraföreningen på tok för få medlemmar. Dess uppgift är huvudsakligen att på olika sätt skaffa pengar till sektionens simmare. Bland annat är det just detta arbetsvilliga gäng som varje år subventionerar kostnaderna till träningslägren - de senaste åren med över 50%. För er som ännu inte är med i föräldraföreningen, men vill bli det, är det enklaste sättet att anmäla sig ikassan. Medlemsavgiften är 20 kr per år och familj.

PRISER, PRISER, PRISER...

I samband med årsmötet utdelades som vanligt en stor mängd priser. Förutom KM, U-KM och uppmuntringspriser också vandringspriser. Både Anneli Wennberg och Anders "Oskar" Östling erövrade titeln "Bästa simmerska resp. simmare", dessutom tredje gången i följd, vilket innebär att dessa priser slutar vandra. "Mr Simning" dvs Hacke Gustafsson skötte utdelningen med sedvanlig personlighet och avslutade med att dela ut sitt eget pris-punchbägare av silver-till Perka Norlin och Anneli Wennberg.

Kvällen avslutades med dans dels till levande musik, dels till band. Den levande musiken svarade Ekeröbandet The Frogs för, som presterade dansvänlig "tunggung" (Tack Inga-Lill Eriksson som fixade hit dem).

Frasse.

NÅGOT OM VERKSAMHETEN VT-80

Att se en simmare i aktion tycker jag är en imponerande syn. Det arbete en simmare lägger ner i träning är en inspirationskälla för de tränare och ledare som arbetar för er. Jag träffar ofta företrädare för andra idrotter, och de har svårt att förstå vad som driver en ungdom att lägga ner så mycket tid av sin fritid på träning. Simmare, ni ska veta, att ni blyser stor beundran av dessa. Ått månad efter månad, vecka efter vecka, dag efter dag, ställa upp på träningspass, ofta direkt efter skolarbetet eller ibland sent på kvällen, vid vissa tillfällen även före skolstart på morgonen, det är en prestation. Hur många skulle frivilligt lämna huvudkudden kl. 5 på morgonen bara för att frivilligt gå och träna? För att kunna svara på den frågan måste man nog ha umgåtts en hel del med simmare. För som jag har förstått det hela, tycker ni att det är roligt. Det är nog sällan som man kan träffa på en sådan kamratskap bland ungdommar som bland idrotts-ungdom, och då framför allt simmare. Det är ibland så, att jag får en känsla av att det är en stor hög syskon när jag ser er tillsammans. Killar och tjejer är lika mycket kompisar med varann. Det är skönt att se hur ni under tävlingar stöttar varann, det är sällan eller aldrig någon som tråkar ut en kompis då denne gjort en för dagen kanske inte så bra prestation. Det är bra, fortsätt med en sådan kamratskap. Det kommer att underlätta för er själva. Samtidigt hoppas jag att tränare, ledare och även föräldrar gör allt för att muntra upp, hjälpa till med att motivera. Kanske inte alla behöver stöd, eller tror att de inte behöver det, men jag tror att det innerst inne känns skönt med en uppbackning bakifrån, stödet

kan ske på många sätt, men alla bidrag är tacksamma.

Under det kommande året, finns en del inplanerat, läger, vi har redan avverkat 2 vinterläger, för de allra yngsta kommer sektionen att försöka genomföra veckoslutsläger, för att till sommaren kunna genomföra träningsläger. Vi planerar nu för 3 sommarläger, 1 SM-läger i början på sommaren med avslutning i Ronneby, 1 läger i månadsskiftet juli-augusti på c:a 2 vecko med förträning i Nälsta, vidare 1 läger för de allra yngsta över 1 vecka, förmodligen i Storvik. Var de övriga lägren kommer att läggas är ännu inte klart, men lägerkommittén arbetar för högrtryck med dette just nu. För vårens tävlingar gäller, att till SM i Borlänge kommer en trupp på 5 simmare att resa. Sum-sim-gänget ska på en 1-dags-tävling till Gävle med en del bra kvalificeringschanser den 29/3. Vilka som kommer till Sum-Sim riksfinal avgörs helgen 13/14 april, men som extra morot, kommer de som i regionsfinalen placerar sig bland de 8 första att anmälas till Sum-Speedo i Göteborg. Det är dock inte sagt att alla får simma där, det är tyvärr begränsade heat. Vårsäsongen kommer som vanligt att avslutas i Linköping, där vi har ett vandringspris att försvara, för det ska vi väl?!!

Det är ett hårt program, inte minst ekonomiskt, men vi ska försöka genomdriva det, med hjälp av föräldraföreningen, vars medlemsantal jag hoppas ska öka. Jag hoppas alla ställer upp och stöder sektionen genom medlemskap i FF. Lycka till med träning och tävling
Kjelle

Läger i Sandviken

Vi träffades i Vällingby kl 09.00 på morgonen, där färden började mot Sandviken. Vi installerade oss i ett hemtrevligt Hotel, där killarna plus vår allt i allo bodde på nedervåningen och vi tjejer på övervåningen.

På eftermiddagen styrde vi återigen mot bassängen, där vi visste att vi skulle tillbringa vår vecka. Badhuset var inrett med fina omklädnadsrum och bra bastu.

Matstället hette ODENGRILLEN. Där maten var juste. Fast vi tyckte inte om att "ölgubbarna" drog sig till "Kamran".



Helena Jonsson och Peter Bergman var två av sektionens simmare som med ett tjugotal kompisar tillbringade en vecka i Sandvikens förnämliga badhall. Och man kan heller inte missta sig på deras anletsdrag: det var ett lyckat läger.

Vi blev väckta halv sju varje morgon. Frukosten bestod av färska tekakor.

På söndagseftermiddagen hände något som vi inte räknat med- INSTÄLLT TRÄNINGSPASS. Det berodde på att badet hade stängts.

En kväll blev Perka, Ormen och Gillberg sminkade av oss och Anneli. Vi tycker nog att Ormen blev den häftigaste bruden.

Nu hoppar vi över till Hopparna som vi tyckte var jätteduktiga. De var från Malmö och tränade inför SM. Just som vi hade börjat vänja oss vid Hotel Lindängen fick vi lov att flytta. Det berodde på att brandmän skulle åka skidor och hade bokat hotelrummen före oss.

Vi åkte iväg efter förmiddagspasset på onsdagen. Vägsträckan var drygt en mil. Vi anlände till Hotel Granliden i Storvik, där vi packade upp, tittade på rummen och fick den efterlängtnade maten.

Maten på Hotelet var förstås bättre än bra.

På lördagen tävlade vi mot Sandviken. Det gick bra för de flesta. Efter tävlingen åkte tjejmorna hem i Folka-bussen med Pelle och killarna i Volvon med Oskar. Det blev en väldig "biljakt hem.

Så kom sista dagen, då vi fick dra våra pass, som i ett lotteri. Oskar drog blajpusset. Vi spelade vattenpolo och hade jättekul. Sen bar det av hemåt.

Helena Jonsson och Katrin Hansson

PELLE B. TILL GÄVLE

Sektionens huvudtränare sedan några år tillbaka Pelle Berglund har tyvärr sagt upp sig och ämnar fortsätta sin karriär i Gävle som tränare i Gävle SS.

Pelle kom efter avslutad simkarriär i Göteborg till Spårvägen 1977. Föreningen s verksamhet var då tynande och ringa. Tillsammans med Hacke Gustafsson, Soe Ylling, Kjelle Karman m.fl. har Pelle varit en av de tongivande i arbetet att skapa en harmonisk klubb med både bredd och topp.

Hans främsta egenskaper har naturligtvis använts och rört simträningens många och svåra problem, som han löst på sitt personliga sätt.

Vi tackar Pelle för dessa år och önskar lycka till i Gävle.

OS-TRAV

Liksom förra året kommer ATG (Aktiebolaget Trav och Galopp), Sveriges Olympiska Komité (SOK) och Postverket anordna det s.k. Olympiatravet till förmån för våra olympier och även hela idrottsrörelsen.

Simsektionen har anmält sitt intresse att vara med i kampanjen och därmed få in några sköna tusenlappar extra i lissan. Så här fungerar det: Spårvägen har tilldelats två postkontor (Blackeberg och Spånga torg). För varje V65-kupong som inlämnas i dessa kontor erhåller vi 2 kr. Vidare skall vi dela ut reklamblad runt nämnda postkontor. Där blir förtjänsten 10 öre per reklamblad. Skulle fru Fortuna le emot oss, blir föreningen fadder till en travhäst i det speciella loppet "Guldmedaljen". Om den hästen mot all förundran vann, skulle föreningen tjäna otroliga 100 000 kronor.

Information om Olympiatravet som körs den 20 april på Solvalla, väntas komma inom kort.

DRAPA OM KATRINEHOLM

Samtidigt som vårat A-gång kajkade runt bland isflak på samojedbreddgrader (Sandviken) fann våra påläggskalvar det för gott att dra i söderled. Vad gäller sig då naturligare än att bege sig till kulturens vagga, Katrineholm?

Som hövdingar för dessa sällar hade vid tinget Bror, Inga-Lill, Tommy och Gunnar på Lidarände utsetts. Förväntningarna var stora när vi äntrade den drakhövdade Volkswagenbussen på lördagsmorgonen. Måhända skulle det långt borta, i det okända finnas någon godiskiosk att plundra?



"Den humörfriska och munviga Nisse", som författaren kallar Katrineholmskämpan Maria Nilsson.

Näväl, vi lämnade de hemmavarande, gråtande, kvinnorna och männen, vid Vällingby-parkeringens strand och begav oss på vår farofyllda färd, beväpnade till tänderna med kassettradioapparater; kakor, godis, badtrosor röda som blod och mången god kortlek.

Färden på motervägens svallande asfalt gick helt utan stormar och utan att vi stötte på ett enda fiientligt fordon.

Något rubbades dock våra sinnen när Bror var nära att gå bärsärk på grund av bristen på kaffe. Dock lugnades han och återtog sitt värv som rorsman.

Väl framme i Katrineholm slog vi läger på Hotel Focus, en plats väl skyddad från överfall.

När vi nått så här långt i denna historia, ett avbrott för att nämna de tappra som drog ut: Där var Jonte, den tyste och starke. Sparris med det goda och glada sinnet, den visa och klartänkta Nettan. Smulan snabb som stridspilen.

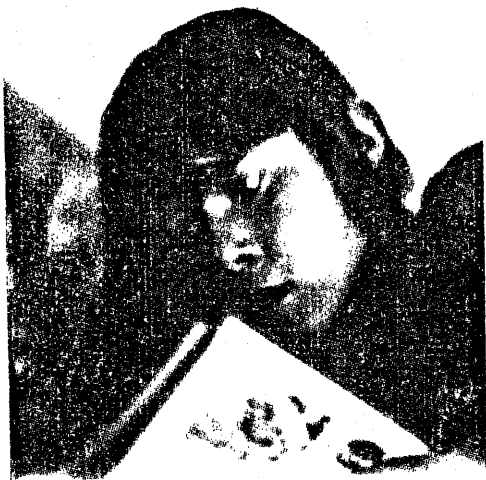
Där fanns också den urstarka jätten Rosa och hans vapenbroder Håkan. Två att lita på. Med oss var också Kurre, åldermannen med sina 13 år, värd all aktning, den listiga och modiga Pia, Raffa, slug och vesselkvick, den humörfriska och munvige Nisse, Mögel, en sorglös och basröstad kämpe, Busan, en mö med tålmodigt sinnelag men järnhård i vattenstriden. Som spanare hade vi utsett den vindsnabbe Johan Favnesbane, en man liten till storleken, men en rese vid drabbningarna.

Med dessa karske män och kvinnor drog vi ut. Ett gott lag kämpar.

**Gå med i
FÖRÄLDRA-
FÖRENINGEN!**

20 kr per år.

Stridsplatsen (badet) visade sig vara stor och rymlig med 8 stycken 25-metersbanor. Vid vår sida stred Katrineholms SS, som vi med ärlig handel gjort till våra fränder.



Yvonne "Smulan" Eriksson hörde till de som under sportlovet drog i söderled för att vinna rikedom och ge örnarna föda.

Varje dag slet vi oss fram de nödvändiga 10 000 metrarna. Kampen var hård, men vi segrade.

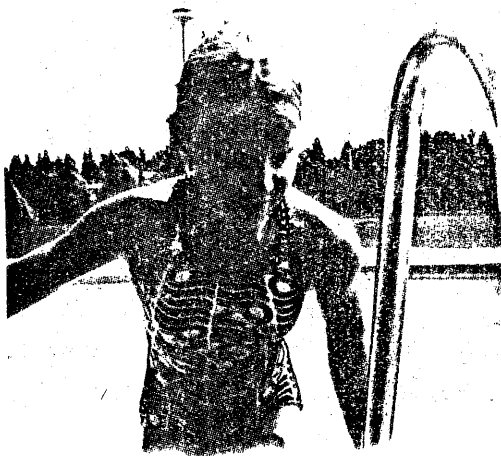
Dessa många och långa slag krävde en god och kraftig föda. Därför tvingades vi ut i stadsparken för att nedlägga vårt byte, som kunde bestå av spagetti och köttfärshjort, vildskinka, den lömska rödspättan och en och annan tamko. Till detta tände vi ett icke föraktligt antal krus med mjölk.

Bytet tillreddes av en vänligt sinnad kock på PEGE:s grillbar.

På kvällarna var det ett trött lag som återvände till lägret. Dock fanns fortfarande plats för månet glatt skratt och för många glada upptåg.

Dessutom fanns ju möjlighet att följa Svea rikets kämpar i deras OS-strid borta i Vinland.

Detta var historien om de kämpar som drog ut, stred, segrade och hemförde ett rikt byte, såsom en gyllende syreupptagningsförmåga, starka armmuskler och benmuskler hårda som granit.



Carina "Raffa" Börnin efter ett av många och långa slag.

Nedtecknat av runskriftslärde kämpen

TOMMY HÅRFAGRE

Årets kortbane DM avgjordes i Turebergsbadet 1/3 - 3/3 med många fina insatser av simmarna.

Tävlingen började med 1500 fritt damer där Ulrika "Skalman" Sandmark lyckades hålla sig från sov och mattider och tog en 2:a plats med tiden 17.40,8 besegrad av Neptuns Birgitta Granlund. Ulrika "Tutan" Eriksson som med god hjälp av den viftande tränaren Pelle klarade SM kvalet med tiden 17.49,4 fick en 3:e placering.

Helena "Kamran" Karman blixtrade sig till en 4:e plats på 100 bröst med tiden 1.19,7. Tyvärr räckte inte blixten till SM kvalet som är 1.18,5 men det finns en chans kvar så vi håller tummarna.

Annelie Wennberg visade trots upp-vaktning, än en gång sin goda klass genom att ta en 1:a placering på 200 fjäril och en 2:a placering på 100 fjäril.

Tutan, Skalman, Kamran och Annelie tog en 3:e placering på 4x200 fritt med tiden 9.08,1, nytt klubbrekord. SM kvalet på 4x100 medley missades denna gång med 6 sekunder så Pelle slipper sova i korridoren när SM går av stapeln i Borlänge den 21 - 23 mars.

Gröngölingen Anders "Oskar" Östling nådde fina resultat trots att han lär sig försvara vårt fosterland. Furiren simmar ryggsim som en Baron och tog en 1:a placering på 100 rygg med tiden 1.03,4 och en 2:a plats på 200 rygg.

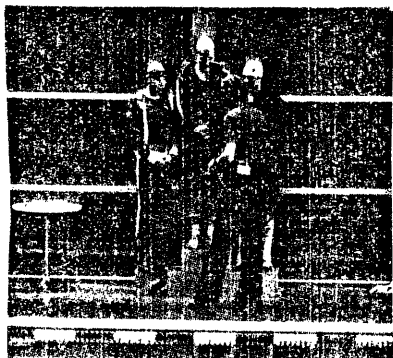
Nämnas bör också Jeanette "Sessan" Grönvall som gjorde bra ifrån sig på 200 fjäril. Anders "Gillis" Gillberg och Per "Perka" Norlin som gjorde en bra insats på 100 bröst och placerade sig på 4:e och 6:e plats. Anders "Ormen" Lagerström och Mats "Matte" Norlin gjorde även dom fina insatser i lagkapperna.

Triss i dar höll Ni på
Vi hejade och såg på

Inga-Lill och Bror

DU ÄR VÄL MED I
FÖRÄLDRAFÖREN-
INGEN!

NÅGRA DM-DELTA GARE



LÄGER I USA

"Brum" säger det och vi trycks bakåt i stolarna. Det tjuiter i öronen och magen pirrar till. Någon sitter och snarkar. Vi tittar på varandra i samförstånd- Helena "Kamran" Karman är med.

-Titta det lyser ju här uppe, ropar Ullis och hela planet skälver till när Anneli kommer klampande över några intet ont anande resenärer, för att titta ut genom karbinfönstret, -Vad är nu detta? -Jo, början till den långa flykten från Pelle och hans mysballa träningspass..

Väl framme i USA blir vi tilldelade ett dubbelrum, men får reda på att vi blir tre? -En till från Spårvägen? HUGA, han har förföljt oss. Vad gör du här?, frågar vi tränare Pelle. -Hamburgare, säger han och ögonen lyser som stjärnor.

Själva åkte vi för att träna. De första tio dagarna bodde vi i Huntsville, Alabama. Vi bodde och åt på en militärbas.

Upp kl 05.15 för att åka direkt till badet och träna i 50-meters bassäng. Efter träningen fick vi frukost bestående av bl.a. munkar, läsk, ägg, bacon, glass och hamburgare förstås.

Mellan morgon- och eftermiddagspasset hade vi olika saker på gång varje dag, t.ex. handlade (mest T-shirts), hälsade på borgmästaren, gick på rydmmuseum osv. På nyårsdagens eftermiddag var vi tillsammans med de amerikanska simmarna som vi tränade tillsammans med, och fick svara på massa konstiga frågor, exempelvis: Kör ni på vänster sida i Sverige, har ni Pizza, har ni militärdiktatur och har ni julgran på julafton i Sverige?

Vi blev skjutsade med en militär-buss när vi skulle till de olika ställena i stan. Bussföraren som hade skjutsat oss hela veckan

frågade Pelle var Sverige låg. Han blev verkligen förvånad när han fick höra att Sverige ligger i Europa.

De fyra sista dagarna tillbringade vi i Florida. På Ullis födelsedag den 5 januari, var vi på Disneyworld, en rolig upplevelse. Dagen avslutades med att Ullis "råkade" ramla i hotellets pool.

I Ft Lauderdale, där vi var de sista dagarna, tränade vi två gånger om dagen, dvs. landträning på stranden på morgnarna och simträning i en bassäng mitt på dagen.

Efter ett träningsläger omgattande ca tio mil i olika bassänger, hårt men otroligt givande, en fantastisk upplevelse i fjorton dagar, var det stora äventyret för den här gången över, och återigen sa det "Brum" och vi-Anders Östling, Anders Gillberg, Anneli Wennberg, Helena Karman, Ulrika Sandmark och tränare Pelle Berglund-trycktes bakåt i stolarna. Tjejerna skriker unisont: "Oh, det bränns på ryggen".

2ggr Anders

DAMMSUGARE TILL KLUBBLOKALEN

Finns det någon som har någon gammal begagnad dammsugare som inte används, snälla, var god tag kontakt med Föräldraföreningen.

PROFILEN: HÅKAN FORSELL

Tolvårige HÅKAN FORSELL får äran att bli den andre i skaran av profiler i Simpolarn. Trots att han under hela sin karriär dominerat sin årskull i sektionen och tillhört Stockholms bästa 68:or, är han fortfarande litet av en doldis i föreningen.

NAMN: Håkan Olof Forsell

FÖDD: 680913

FAMILJ: Gino, Tora och lillasyster Helena. Samtliga aktiva inom föreningen.

BÖRJADE SIMMA: Hösten 1977.

BÄSTA SIMSÄTT: Bröstsimm.

SÄMSTA SIMSÄTT: Ryggssimm.

BÄSTA PRESTATION: Min insats i Botkyrka Cup 1979 i samtliga fyra simsätt. Tog bl.a. silvermedalj på 100 meter bröstsimm med tiden 1.41. (Håkan gör idag 1.36).

FRAMTIDA MÅL MED SIMNINGEN: Komma med till SM.

HOBBY: Fotboll och Trumpet.

YRKE: Svårt, svårt, svårt... jag vet faktiskt inte. Skulle möjligen kunna tänka mig journalist.

MUSIK: Jag lyssnar mest på Pop. Just nu City Boy.

BÄSTA BOK: Utan tvekan Terroristerna skriven av Sjövall-Wahlbø.

BÄSTA TIDNING: Naturligtvis Simpolarn - den saknar konkurrens.

BÄSTA FILM: Tjejen som visste för mycket.

LIVRÄTT: Lasagne.

VILKEN PERSON JAG HELST VILL HA MED

MIG PÅ EN ÖDE Ö: Med risk att sår familjen väljer jag efter mycket tankearbete Robinson Crouse.

Under Håkans första två år i sektionen, då undertecknad hade glädjen att "ha honom" i träning, var Håkan kanske lite valpig men klart talangfull - en oslipad diamant.

Idag har Håkan mognat till betydligt och sköter sin träning målmedvetet och med stor ambition.

Ändå är det främst under tävling som Håkan gör sig bäst som simmare. Specialstuderar man Håkan precis innan start, kan man inte ta miste på att laddningen är maximal.

Väl i vattnet är det full fart så länge tygeln håller. För det mesta håller sig Håkan väl framme i prislisterna, men kan ibland - då mjölksyran tar överhand - tappa rytmen i simningen och mer likna en nybörjare än en kommande A-gruppare. Som simmare betraktat är Håkan vidare synnerligen allround dvs bra i samtliga simsätt - kanske med plus för bröst- och fjärilsimm.

Vill ni ta er en titt på denna kraftiga unga herre, så rikta korppluggarna mot den tredje högsta gruppen, tränad av "Gutte" Berglund. Under "Guttes" befäl tränar Håkan och ett femtontal andra lovande ungdomar bland annat med SUM - SIMS regionsfinal som säsongs mål, innan eventuell uppflyttning till högre grupper kan komma ifråga.

Frasse

Profilen.

